



# CLOS CASTEL

Hôtel - Spa - Restaurant

COLLECTION DÉTENTE



# SPA

La Clairière / Hôtel Clos Castel

CASTELJALOUX

*massages signés*

M.A.S

MAISON DES ARTS SENSORIELS





**CLOS CASTEL**

Hôtel - Spa - Restaurant

## UNE COLLECTION DÉTENTE A LA DÉCOUVERTE D'UN TERRITOIRE



Votre Hôtel Clos Castel accueille Julhian Maudous, praticien bien-être de la Maison des Arts Sensoriels sur Casteljaloux. Il vous proposera des soins signatures pour votre détente.

Dès aujourd'hui, découvrez la collection détente du spa "La Clairière" du Clos Castel. La carte des massages des soins rituels a été créée sur la thématique des "Landes Estivales". Partez ainsi dans un moment de détente à la (re)découverte du territoire des portes des Landes de Gascogne dans un soin "couture" fait pour vous.

### PRIVILEGIER LA QUALITE "GRAND SOIN"

Votre praticien a défini le terme "Grand Soins" car il s'engage dans une démarche d'excellence pour que vous viviez l'expérience du massage comme un instant unique.

### PRENDRE UN RENDEZ-VOUS

Réservez dès à présent votre soin détente auprès de la réception de l'hôtel.

A très bientôt.

"Nos premiers maîtres de philosophie  
sont nos pieds, nos mains, nos yeux"

Jean Jacques Rousseau, 1762

## CHAPITRE I L'AIRIAL



### PARCOURS SENSORIEL

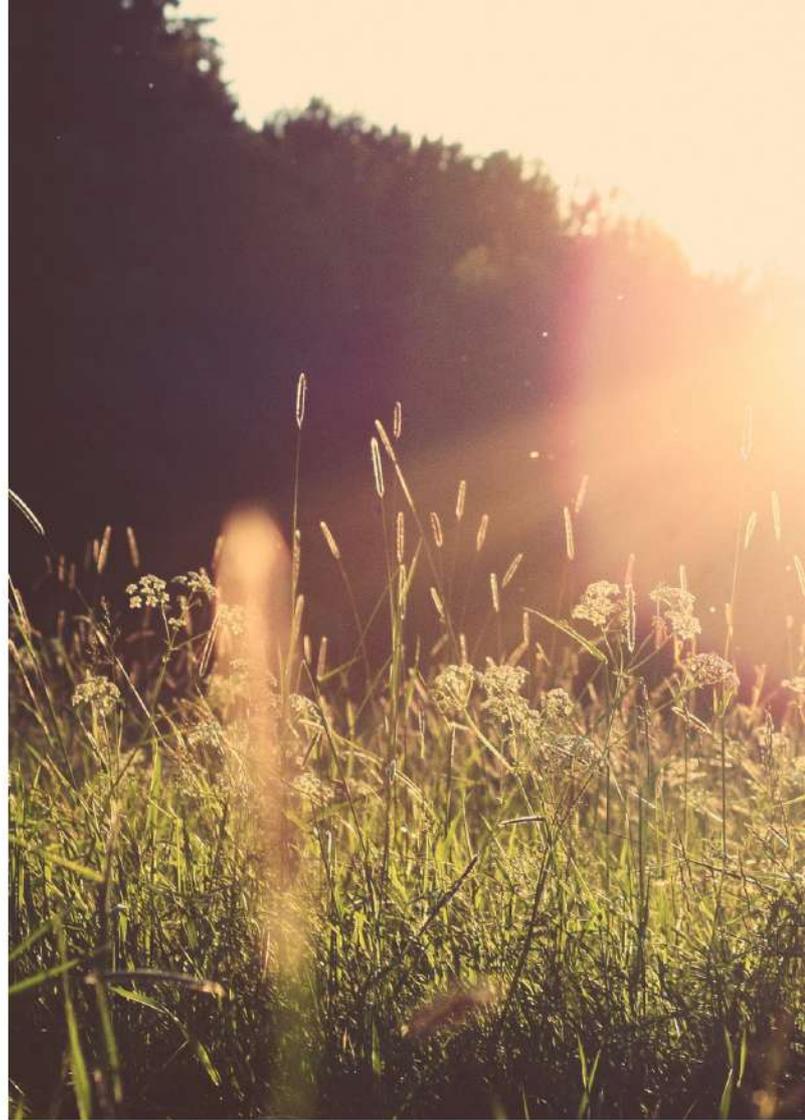
Partez à la découverte de ce point d'herbes rases, cette pelouse au milieu des forêts de pins, l'airial. Imaginez un espace au calme, avec au milieu une vieille maison landaise et des grands chênes qui l'entourent. Inspirez, expirez...

### PROMENADOLOGIE

MARCHE ET BALADE SIGNATURE M.A.S

- .découverte d'un airial sur le village de Sauméjan
- .marche en pleine conscience
- .initiation à l'automassage avec une huile essentielle de Cèdre et une huile sèche
- .expérience de la méditation et la sylvothérapie
- .partage d'une infusion de serpolet

> marche simple  
> dates à l'accueil de l'hôtel,  
ou sur le site [mas-casteljaloux.com](http://mas-casteljaloux.com)  
inscriptions au 06 60 77 29 86  
(conditions sur la page tarifaire)



### RITUEL DE SOIN DE L'AIRIAL

MASSAGE SIGNATURE M.A.S

- . massage détente enveloppant et relaxant
- . protocole de type ayurvédique
- . ambiance sonore d'un airial de la Gascogne
- . musique apaisante

- . massage à l'huile d'amande et de noix
- . crème apaisante pour les mains au lait d'anesse
- . crème hydratante pour le visage au lait d'anesse
- . senteurs élégantes des figues de la ferme gasconne
- . brume florale de Camomille
- . élixir Fleurs de Bach Chêne N°22

+ du massage :

. soin des mains et du visage à la crème

> 30 min                    > 60 min                    > 90 min

> pression massage à la demande

**CHAPITRE II**  
**LE MARAIS**



**PARCOURS SENSORIEL**

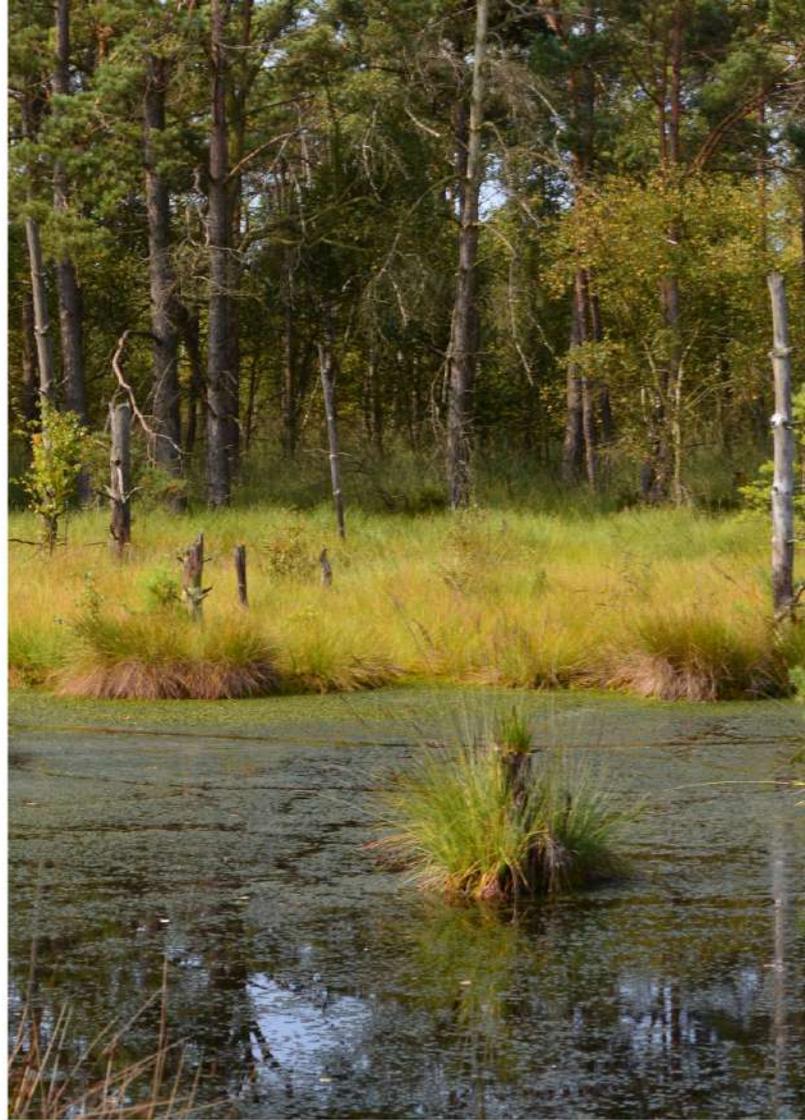
Evadez-vous dans une forêt lot-et-garonnaise et suivez un vieux chemin de sable, puis passez les broussailles et enfin découvrez-le. Ce petit marais, laissant disparaître une rivière dans ses profondeurs et accueillant des milliers d'iris jaunes. Mais chut, ce lieu est un secret. Installez-vous et observez...

**PROMENADOLOGIE**

MARCHE ET BALADE SIGNATURE M.A.S

- .découverte d'un marais sur le village de Pompogne
- .marche lente avec l'esprit apaisé
- .initiation à l'automassage avec une huile essentielle de Lavande et une huile sèche
- .expérience de la méditation et la sylvothérapie
- .partage d'une infusion avec une pointe d'épices

> marche simple  
> dates à l'accueil de l'hôtel,  
ou sur le site [mas-casteljaloux.com](http://mas-casteljaloux.com)  
inscriptions au 06 60 77 29 86  
(conditions sur la page tarifaire)



**RITUEL DE SOIN DU MARAIS**

MASSAGE SIGNATURE M.A.S

- . massage ressourçant et hydratant
- . protocole de type californien suédois
- . ambiance sonore au bord de l'eau
- . musique relaxante

- . huile hydratante d'Onagre
- . senteur de jasmin
- . brume florale de Rose
- . élixir Fleurs de Bach Ajonc N°13

+ du massage :

- . masque tissu rafraîchissant

> 30 min                    > 60 min                    > 90 min  
> pression massage à la demande

## CHAPITRE III LA FORÊT



### PARCOURS SENSORIEL

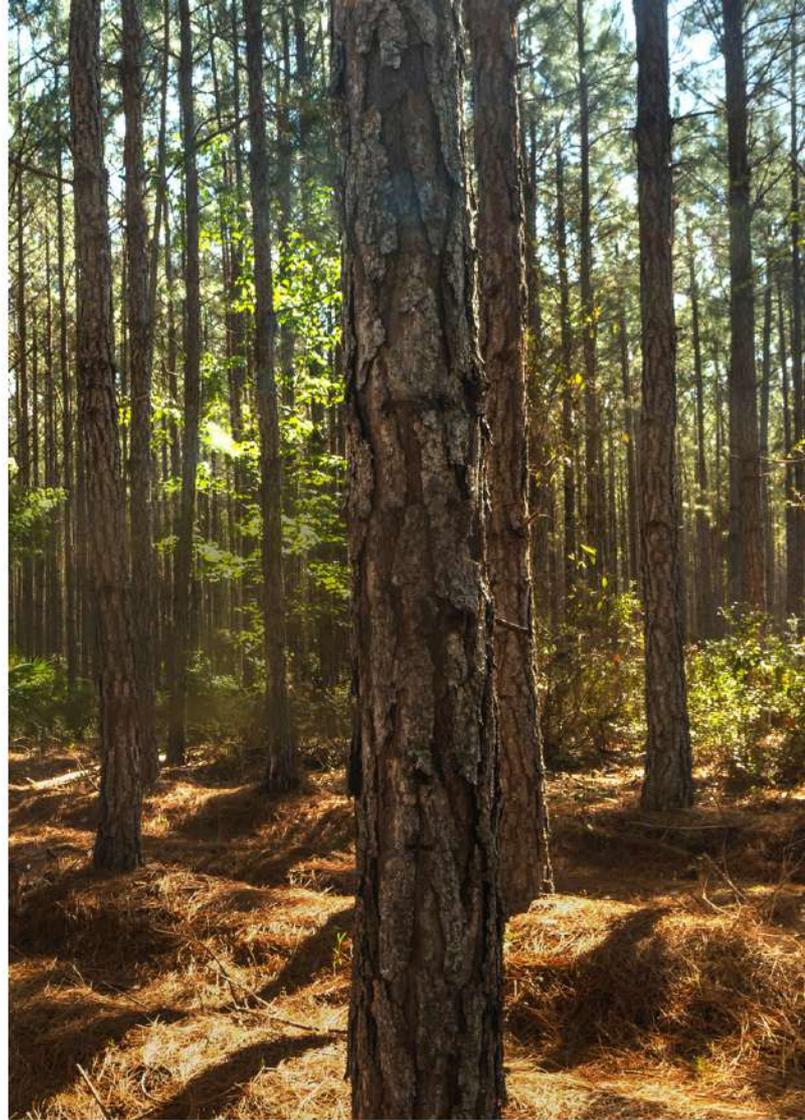
Après cette petite route au milieu de l'immense massif forestier, entrez par ce chemin discret et préservé, comme le lit d'une rivière asséchée. Vous êtes dans la forêt de gascogne. Sentez-vous protégé et respirez...

### PROMENADOLOGIE

MARCHE ET BALADE SIGNATURE M.A.S

- .découverte d'une forêt près du village de Beauziac
- .marche en conscience
- .initiation à l'automassage avec une huile essentielle de Tea Tree et une huile sèche
- .expérience de la méditation et la sylvothérapie
- .partage d'une infusion de saison

> marche simple  
> dates à l'accueil de l'hôtel,  
ou sur le site [mas-casteljaloux.com](http://mas-casteljaloux.com)  
inscriptions au 06 60 77 29 86  
(conditions sur la page tarifaire)



### RITUEL DE SOIN DE LA FORET

MASSAGE SIGNATURE M.A.S

- . massage ressourçant et hydratant
- . protocole de type oriental
- . ambiance sonore de la forêt
- . musique douce
  
- . huile d'argousier
- . masque crème champignon
- . senteurs élégantes de thym serpolet
- . brume florale de bleuet
- . élixir Fleurs de Bach Pin N°24
  
- + du massage :
- . gommage relaxant du dos aux sels  
(soin non-esthétique)
- > 30 min                    > 60 min                    > 90 min
- > pression massage à la demande

## CHAPITRE IV LES DOLMENS LANDAIS



### PARCOURS SENSORIEL

Il y avait à ces endroits de la magie. Des croyances anciennes que les gascons se sont transmis. Des lieux au fond de la forêt avec de grandes pierres. Ils existent vraiment sur ces terres de sable, les dolmens landais. Recherchez-les dans le respect du silence de la nature. Faites un vœu et espérez...

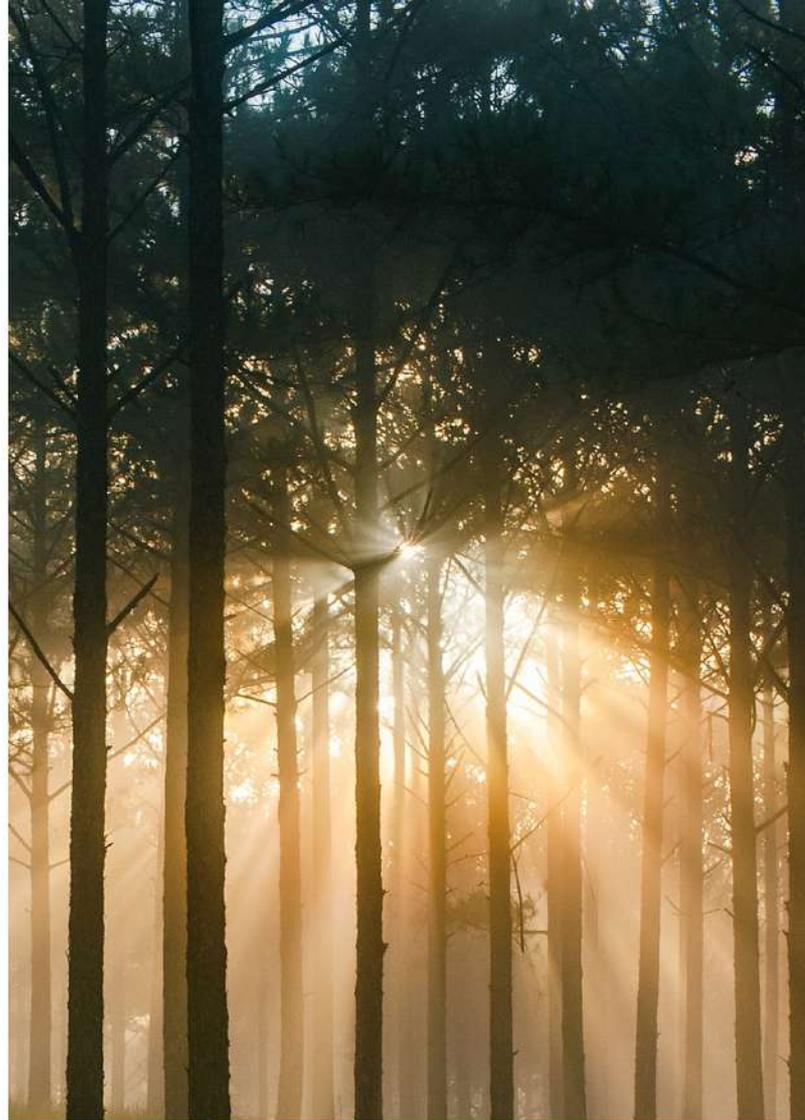


### PROMENADOLOGIE

MARCHE ET BALADE SIGNATURE M.A.S

- .découverte des dolmens sur Fargues/Ourbise et Réaup Lisse
- .marche en conscience
- .initiation à l'automassage avec une huile essentielle d'Eucalyptus et une huile sèche
- .expérience de la méditation et la sylvothérapie
- .partage d'une infusion de saison

> marche simple  
> dates à l'accueil de l'hôtel,  
ou sur le site [mas-casteljaloux.com](http://mas-casteljaloux.com)  
inscriptions au 06 60 77 29 86  
(conditions sur la page tarifaire)



### RITUEL DE SOIN DES DOLMENS LANDAIS

MASSAGE SIGNATURE M.A.S

- . massage énergisant et réconfortant
- . protocole pierres chaudes et froides
- . ambiance sonore de la forêt
- . musique douce

- . huile de macadamia
- . senteurs élégantes d'ambre précieuse
- . brume florale de géranium
- . élixir Fleurs de Bach Bruyère N°14

+ du massage :

- . protocole des pierres de massage

>60 min

> 90 min

**EPILOGUE SENSORIEL**  
**SPA LA CLAIRIERE**

**SPA LA CLAIRIERE**

Délasssez-vous dans le Spa “La Clairière” à la thématique des Landes de Gascogne. Vous êtes immergés dans une ambiance de détente et de repos. Permettez-vous le cheminement du bien-être par l’apaisement du corps et de l’esprit. Ici, prenez le temps...

vestiaires

.

douches

.

tisanerie

.

sauna finlandais  
traditionnel

.

hammam

.

jacuzzi

.

pluie rafraîchissante  
sensorielle

.

cabine détente de sel

halothérapie : nébulisation de solution saline

.

cabine de massage individuelle  
sur rendez-vous



**REFLEXOLOGIE**

REFLEXOLOGUE CERTIFIEE

Offrez-vous une escale lointaine en Asie. Découvrez l’art des bienfaits de la Réflexologie Plantaire Thaï traditionnelle : ce soin complet et minutieux des pieds et des mollets favorise le bien-être, la sérénité, harmonise le corps avec l’esprit.

>45 min



## LES MASSAGES "GRAND SOIN"

Votre praticien a défini le terme "Grand Soin" car il s'engage dans une démarche d'excellence pour que vous viviez l'expérience du massage comme un instant unique, c'est à dire :

- le grand privilège du Temps :  
vous avez le temps pendant et après le massage
- la grande Attention :  
vous avez un praticien attentionné et concentré sur votre soin, pratiqué en conscience et totalement adapté à vous
- le très joli choix de soins cosmétiques :  
vous avez des produits de qualité et choisis pour leur cohérence sensorielle.



## RITUELS DE SOINS

MASSAGE SIGNATURE M.A.S  
comprenant l'accès au Spa

30 min > 65 euros .  
dos, visage + spa inclus (2h)

60 min > 95 euros .  
dos, corps, visage + spa inclus (2h)

90 min > 140 euros .  
dos, corps, dos, visage + spa inclus (2h)

-

## REFLEXOLOGIE THAI

45 min > 70 euros. + spa inclus (2h)

-

## SPA

pour les clients extérieurs sans massage  
2h > 30 euros.

-

## PROMENADOLOGIE

MARCHE ET BALADE SIGNATURE M.A.S  
+ PIQUE-NIQUE TERROIR (9H A 13h)  
demi-journée 55euros. / personne  
inscriptions au 06 60 77 29 86

-

Pour tout renseignement,  
rapprochez-vous de la réception  
de votre Hôtel Clos Castel



**CLOS CASTEL**

Hôtel - Spa - Restaurant

sur rendez-vous  
+ d'infos sur [clos-castel.fr](http://clos-castel.fr)

13 Avenue du 8 Mai 1945  
CASTELJALOUX  
05 64 13 76 00



Espace Bien-Être

M . A . S

MAISON DES ARTS SENSORIELS



Julhian, praticien bien-être, sur rdv  
+ d'infos sur [mas-casteljaloux.com](http://mas-casteljaloux.com)

41, AVENUE CARCIN  
CASTELJALOUX  
06 60 77 29 86